

SEMINÁRIO DO DIA MUNDIAL DA CONSCIENCIALIZAÇÃO DO AUTISMO

INTEGRAR O JOSÉ



Helena Ferreira

Hugo Marçal

Jorge Mendes

A CONVITE DO



2 ABR 2015

AGENDA

- **Desafio**
- **Integração Profissional**
- **Integração Social**
- **O José e a Send It**
- **Agradecimentos**

SEND IT



- **Fundada em 2003 (13 pessoas)**
- **Sector dos Serviços e Telecomunicações**
- **Soluções de software para**
 - Envio de SMS e Email em grande escala
 - Aplicações móveis (Android, Apple/iOS, Windows Phone)
 - Controlo de acessos a eventos/festivais (Rock In Rio, ...)

DESAFIO

■ Proposta do CADin

- Integrar o José Vieira: Síndrome de Asperger

■ Missão

- Profissionalizar o José
- Inculcar metodologias / rotinas laborais
- Estimular a integração social

■ Objectivos

- Melhorar a qualidade de vida
- Mais-valia para a empresa

DESAFIO : INTEGRAR O JOSÉ

(SÍNDROME DE ASPERGER)

- Receio do desconhecido
- Preconceitos adquiridos
- Expectativa perante realidade diferente

Como devemos estar,
falar e agir?



FORMAÇÃO e EDUCAÇÃO



FORMAÇÃO E EDUCAÇÃO

- **CADin (Dra. Sandra Pinho)**
 - Reuniões e sessões informativas
 - Acompanhamento personalizado (2x mês)
 - Esclarecimento de dúvidas

- **Auto iniciativa dos colaboradores**
 - Procura de informação (Internet, livros, ...)
 - Partilha de experiências entre colegas
 - Aprender / melhorar com os erros

INTEGRAÇÃO PROFISSIONAL

Apresentação de competências

Dedicação

Responsabilidade

Assiduidade

Organização

Pontualidade

Experiência administrativa

INTEGRAÇÃO PROFISSIONAL

- **Assistente Administrativo e Financeiro**
 - Arquivo documental
 - Deslocação ao correio / banco
 - Entrega de folha de vencimento
 - Recolha de assinaturas para documentação diversa
 - Cópia e digitalização de documentos
 - Inserção e actualização de dados em ficheiro Excel

INTEGRAÇÃO PROFISSIONAL

O “Antes”

- **O início (full-time)**
 - Estágio remunerado 9 meses
 - Validação de competências

O “Depois”

- **Renovação da aposta (part-time)**
 - Contrato de 6 meses
- **Projecto de continuidade (part-time)**
 - Contrato sem termo

INTEGRAÇÃO PROFISSIONAL

- O “Antes” (full-time)
 - Pouca experiência profissional
 - Tempos mortos
 - Horário extenso
 - Falhas decorrentes de cansaço
 - Ansiedade
 - Impaciência, “rabugice”
 - Pressão perante avaliações (mensais)

- Consequências
 - Conflitos com colegas
 - Sentido de competição
 - Não aceitação de críticas / falhas
 - Sentimento de culpa por erros

INTEGRAÇÃO PROFISSIONAL

- **Repensar a estratégia**
 - Melhor gestão do tempo
 - Optimizar tarefas
 - Aumentar o foco
 - Maior produtividade
 - Distribuição de recursos

- **O “Depois” (part-time)**
 - Facilidade de lidar com rotina de trabalho / procedimentos
 - Maior tranquilidade (menos ansioso)
 - Aumento da responsabilidade
 - Melhor relacionamento com colegas
 - Aumento do desempenho

INTEGRAÇÃO SOCIAL

Almoços diários

Aniversários

Almoços de “sexta-feira”

Jantar de Natal

Team Building

INTEGRAÇÃO SOCIAL

- **Almoços diários (na empresa)**
 - **Primeiros desafios / dificuldades**
 - Expressar e processar emoções
 - Interpretar conversas secundárias
 - Compreender ironia e sarcasmo
 - **Primeiras impressões**
 - Reserva inicial
 - Posterior participação activa em todas as conversas
 - Bom período de descontração diária
 - **Dificuldades sentidas**
 - Ironia e brincadeiras mal interpretadas
 - Teimosia
 - Aumento de ansiedade

INTEGRAÇÃO SOCIAL

- **Almoços de sexta-feira (dia de “almoçar fora”)**
 - Participação imediata
 - Reacção
 - Alegria
 - Ansiedade
 - “Nunca mais é sexta-feira...”
- **Aniversários**
 - Prendas/bolos
 - Participação activa e com gosto
 - “O meu bolo de coco estava espectacular!”, “Nunca comeram um bolo assim”
- **Jantar de Natal**
 - Primeiro jantar “fora de casa”
 - Troca de presentes
 - Felicidade e prazer em participar

INTEGRAÇÃO SOCIAL

- **Evento Team Building**
 - **Jogar Laser Tag**
 - Escuro, barulhento e confuso
 - Resultado: Radiante
 - **Jantar**
 - Mais um jantar “fora de casa”
- **Integração total na vida social da empresa**
 - O José está em todas
 - É um verdadeiro vaidoso
- **Rimos com o José e não do José!**

O JOSÉ E A SEND IT

- **Acreditar que é possível**
 - Experiência positiva e enriquecedora
 - Desempenho profissional acima das expectativas
 - Superação pessoal
- **Expectativas**
 - Projecto de continuidade
 - Apostar nas competências profissionais
 - Investir no ser humano
- **O que aprendemos**
 - Aceitar a diferença
 - Preservar o respeito mútuo
 - Ver o mundo com outros olhos

AGRADECIMENTOS

À família do José

Ao CADin (Dra. Sandra Pinho)

Aos colaboradores da Send It

O JOSÉ É UM DE NÓS!

